

Une heure pour sauver une vie

Référence réglementaire

Pouvoir protéger, alerter et porter secours à toute victime qui ne répond pas et ne respire pas, en attendant l'arrivée des SST ou des secours spécialisés

Objectifs

- Être capable d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de soi-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition
- Être capable d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés
- Être capable de reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation



Nombre de participants

Jusqu'à 10 stagiaires



Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

- Plan d'intervention + pictogrammes
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Lot de mannequin avec dispositif de protection individuelle
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériels d'entretien des mannequins et consommable

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissance théorique pour une assimilation des techniques



Public concerné

Tout salarié de l'entreprise



Durée

1 heure



Tarif

Nous consulter



Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative

Remise d'attestation de formation



Logistique à prévoir

Salle permettant de pratiquer des gestes de secourisme 20m2 minimum



Compétences du formateur

Formateur SST certifiés par l'INRS avec expérience(s) opérationnelle(s) en tant que secouriste confirmé (sapeur-pompier, infirmier)



Maintien des compétences

Maintien des acquis obligatoire tous les 24 mois

Une heure pour sauver une vie

Programme

Présentation de la formation et de son organisation

Protéger de façon adaptée

- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter la personne la plus apte ou alerter soi-même

Secourir la victime de manière appropriée

- Réaliser le massage cardiaque sans interruption
- Réaliser la pose du défibrillateur dès que possible
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin