

# CHARGÉ D'ÉVACUATION

## Formation initiale

### Référence réglementaire

L'évacuation est la mise en sécurité de tous les occupants d'une zone ou d'un bâtiment en leur faisant quitter les lieux vers un point de rassemblement ou en les dirigeant vers un espace d'attente sécurisé.

L'article R 4227-39 du code du travail exige la réalisation d'un exercice tous les 6 mois, pour chaque entreprise de plus de 50 salariés ou celles qui, quel que soit leur effectif, manipulent des produits inflammables.

Les chargés d'évacuation sont composés de guide-file et de serre-file. Il est recommandé de former les chargés d'évacuation sur les deux missions.

### Objectifs

- Être capable d'organiser l'évacuation de l'ensemble du personnel en cas de déclenchement de l'alarme
- Être capable d'assurer la vérification des locaux et la fermeture de l'ensemble des portes et fenêtres de l'établissement

### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

### Nombre de participants

Jusqu'à 10 participants

### Compétences du formateur

Formateur incendie avec expérience opérationnelle (sapeur-pompier en activité)

### Logistique à prévoir

Salle de 20m<sup>2</sup> minimum, la liste des personnels et le plans des locaux

### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques

### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise (A titre indicatif, il est recommandé de désigner un guide d'évacuation et un serre-file par groupe de 20 personnes à évacuer)

### Durée

3 heures pauses comprises

### Tarif

Nous consulter

### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation

### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 12 mois

### Programme

#### ✓ **Les matériels et aménagements contribuant au bon déroulement des évacuations**

- Dégagements
- Balisage des dégagements
- Différents types de consignes de sécurité
- Plans d'évacuation
- Différents types d'éclairage
- Objectifs et principes de désenfumage
- Objectifs et conception de la distribution intérieure

#### ✓ **Les missions des guide-files**

- Récupérer l'ensemble des éléments nécessaires à la réalisation de ses missions (chasuble, brassard, liste du personnel, lampe...)
- Confirmer l'ordre d'évacuation dans le calme et définir, selon l'organisation, qui prend en charge les personnes en situation de handicap
- Indiquer le chemin à suivre
- Diriger les occupants de sa zone vers le point de rassemblement ou la zone de confinement en empruntant l'itinéraire le plus sûr
- Rendre compte auprès du coordinateur d'évacuation
- Attendre les directives du coordinateur d'évacuation

#### ✓ **Les missions des serre-files :**

- Récupérer l'ensemble des éléments nécessaires à la réalisation de ses missions (chasuble, brassard, liste du personnel, lampe...)
- Vérifier tous les locaux de sa zone (bureau, sanitaire, archives...) afin de s'assurer que toute personne présente est bien en train d'évacuer
- Fermer les fenêtres et portes restées ouvertes dans les différents locaux
- Empêcher que les personnes ne reviennent en arrière ou ne se dirigent vers d'autres locaux
- Rendre compte de son action auprès du coordinateur d'évacuation

# COORDINATEUR D'ÉVACUATION

## Formation initiale

### Référence réglementaire

L'évacuation est la mise en sécurité de tous les occupants d'une zone ou d'un bâtiment en leur faisant quitter les lieux vers un point de rassemblement ou en les dirigeant vers un espace d'attente sécurisé.  
L'article R 4227-39 du code du travail exige que chaque entreprise réalise 1 exercice d'évacuation tous les 6 mois.

### Objectifs

- Être capable d'appréhender les risques liés aux fumées d'incendie ainsi que les moyens de protection incendie concourant à une évacuation rapide
- Être capable de coordonner l'évacuation de l'ensemble du personnel en cas de déclenchement de l'alarme
- Être capable d'identifier au quotidien les anomalies pouvant ralentir ou empêcher l'évacuation

### Prérequis

Être titulaire de la formation « Chargée d'évacuation »

### Nombre de participants

Jusqu'à 10 participants

### Compétences du formateur

Formateur incendie avec expérience opérationnelle (sapeur-pompier en activité)

### Logistique à prévoir

Salle de 20m<sup>2</sup> minimum, la liste des personnels et le plans des locaux

### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques

### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise  
(Un nombre de coordinateurs suffisant doit être prévu pour pallier aux diverses contraintes liées à l'organisation de l'entreprise et aux absences éventuelles)

### Durée

2 heures

### Tarif

Nous consulter

### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement  
(Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

### Validation

Méthodes de validation :  
Épreuve théorique et pratique  
Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation

### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 12 mois

# COORDINATEUR D'ÉVACUATION

## Formation initiale

### Programme

#### ✓ **Les matériels et aménagements contribuant au bon déroulement des évacuations**

- Dégagements
- Balisage des dégagements
- Différents types de consignes de sécurité
- Plans d'évacuation
- Différents types d'éclairages
- Objectifs et principes de désenfumage
- Objectifs et conception de la contribution intérieure

#### ✓ **L'organisation de l'évacuation**

- Les missions du coordinateur
- Analyse de la situation et évaluation de la stratégie de mise en sécurité
- Choix des cheminements
- Espaces d'attente sécurisés et évacuation différée
- Points de rassemblement, positionnement et nombre : recensement des effectifs
- Différentes techniques d'évacuation

#### ✓ **Pratique :**

- Mise en situation de différents types d'évacuation intégrant les missions de
- coordination et d'interface

# EXERCICE D'ÉVACUATION

## Référence réglementaire

L'évacuation est la mise en sécurité de tous les occupants d'une zone ou d'un bâtiment en leur faisant quitter les lieux vers un point de rassemblement ou en les dirigeant vers un espace d'attente sécurisé.

L'article R 4227-39 du code du travail exige que chaque entreprise réalise 1 exercice d'évacuation tous les 6 mois.

Ces exercices peuvent être réalisés en interne par le responsable sécurité ou par une entreprise extérieure comme 2PRP.

A travers ce programme nous vous proposons de vous accompagner dans la mise en place de vos exercices d'évacuation.

### Objectifs

- Tester le comportement du personnel en cas d'évacuation
- Tester le respect des procédures et conduite à tenir des guide-files, serre-files et chargés d'évacuation

### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

### Nombre de participants

Toutes les personnes présentes sur le site (Personnel et public)

### Compétences du formateur

Formateur incendie avec expérience opérationnelle (sapeur-pompier en activité)

### Logistique à prévoir

Aucune

### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques

### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise

### Durée

2 heures

### Tarif

Nous consulter

### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

### Validation

Debriefing avec le coordinateur et les chargés d'évacuation

Remise d'un compte rendu avec un plan d'action

### Maintien des compétences

Exercice à faire tous les 6 mois

# EXERCICE D'ÉVACUATION



## Programme

### ✓ Mise en place de l'exercice d'évacuation

- Inopiné ou non
- Choix d'un scénario et mise en place de celui-ci

### ✓ Évacuation

- Analyse des comportements du Personnel, des Guides files, Serres files, Coordinateur d'évacuation
- Analyse du respect des procédures
- Analyse de la gestion du point de rassemblement

### ✓ Débriefing

- Débriefing en présence des guides files / Serres files / Coordinateur évacuation
- et responsable de l'établissement
- Établissement d'un compte rendu et signature du registre de sécurité

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Formation initiale

### Référence réglementaire

Selon l'Article L.4121-1 du code du travail : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.  
Le rôle du sauveteur secouriste du travail est de porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

### Objectifs

- Être capable d'agir efficacement devant une situation d'accident du travail ou un malaise
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels suivant l'organisation de l'entreprise

### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

### Nombre de participants

Entre 4 à 10 stagiaires

### Compétences du formateur

Formateur SST certifiés par l'INRS avec expérience(s) opérationnelle(s) en tant que secouriste confirmé (sapeur-pompier, infirmier)

### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

- Plan d'intervention + pictogrammes
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Lot de mannequin avec dispositif de protection individuelle
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériels d'entretien des mannequins et consommable

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissance théorique pour une assimilation des techniques

### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise

### Durée

14H pauses comprises (soit 2 jours)

### Tarif

Nous consulter

### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation :  
certificative

Remise d'attestation de formation et de certificats validés par l'INRS

### Logistique à prévoir

Salle permettant de pratiquer des gestes de secourisme 20m2 minimum Repas du midi selon vos habitudes

### Maintien des compétences

Maintien des acquis obligatoire tous les 24 mois

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Formation initiale

### Programme

#### ✓ 1ère demi-journée :

##### **Présentation de la formation et de son organisation**

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise**

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention de son entreprise

##### **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

##### **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention des éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

#### ✓ 2ème demi-journée :

##### **Protéger de façon adaptée**

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

##### **Examiner la victime**

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Formation initiale

### Programme

#### ✓ 1ère demi-journée :

##### **Présentation de la formation et de son organisation**

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise**

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention de son entreprise

##### **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

##### **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention des éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

#### ✓ 2ème demi-journée :

##### **Protéger de façon adaptée**

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

##### **Examiner la victime**

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et actualisation des compétences

### Référence réglementaire

Selon l'Article L.4121-1 du code du travail : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.  
Le rôle du sauveteur secouriste du travail est de porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

### Objectifs

- Être capable d'agir efficacement devant une situation d'accident du travail ou un malaise
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels suivant l'organisation de l'entreprise

### Prérequis

Être titulaire du certificat SST depuis moins de 2 ans

### Nombre de participants

Entre 4 à 10 stagiaires

### Compétences du formateur

Formateur SST certifiés par l'INRS avec expérience(s) opérationnelle(s) en tant que secouriste confirmé (sapeur-pompier, infirmier)

### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

- Plan d'intervention + pictogrammes
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Lot de mannequin avec dispositif de protection individuelle
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériels d'entretien des mannequins et consommable

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissance théorique pour une assimilation des techniques

### Public concerné

Salarié de l'entreprise titulaire du certificat SST

### Durée

7H pauses comprises (soit 1 jour)

### Tarif

Nous consulter

### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation :  
certificative

Remise d'attestation de formation et de certificats validés par l'INRS

### Logistique à prévoir

Salle permettant de pratiquer des gestes de secourisme 20m2 minimum Repas du midi selon vos habitudes

### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 24 mois

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et actualisation des compétences

### Programme

#### ✓ 1ère demi-journée :

##### **Présentation de la formation et de son organisation**

##### **Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours**

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise**

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention de son entreprise

##### **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

##### **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention des éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

##### **Protéger de façon adaptée**

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

##### **Examiner la victime**

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) de signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

##### **Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime**

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerte par la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### ✓ 2ème demi-journée :

##### **Secourir la victime de manière appropriée**

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

##### **Epreuves certificatives**

##### **Bilan de formation**

# Sensibilisation aux gestes d'urgences vitales

## Référence réglementaire

Pouvoir protéger, alerter et porter secours à toute victime d'une urgence vitale en attendant l'arrivée des SST ou des secours spécialisés

### Objectifs

- Être capable d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de soi-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition
- Être capable d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés
- Être capable de reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Être capable de reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Être capable de mettre une victime dans une position d'attente adéquate



### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation



### Nombre de participants

Jusqu'à 10 stagiaires



### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

- Plan d'intervention + pictogrammes
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Lot de mannequin avec dispositif de protection individuelle
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériels d'entretien des mannequins et consommable

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissance théorique pour une assimilation des techniques



### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise



### Durée

4H pauses comprises



### Tarif

Nous consulter



### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative

Remise d'attestation de formation



### Logistique à prévoir

Salle permettant de pratiquer des gestes de secourisme 20m2 minimum



### Compétences du formateur

Formateur SST certifiés par l'INRS avec expérience(s) opérationnelle(s) en tant que secouriste confirmé (sapeur-pompier, infirmier)



### Maintien des compétences

Maintien des acquis obligatoire tous les 24 mois

# Sensibilisation aux gestes d'urgences vitales

## Programme

- **Présentation de la formation et de son organisation**
- **Protéger de façon adaptée**
  - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- **Examiner la victime**
  - Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- **Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime**
  - Définir les différents éléments du message d'alerte
  - Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Faire alerter la personne la plus apte ou alerter soi-même
- **Secourir la victime de manière appropriée**
  - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

# Une heure pour sauver une vie

## Référence réglementaire

Pouvoir protéger, alerter et porter secours à toute victime qui ne répond pas et ne respire pas, en attendant l'arrivée des SST ou des secours spécialisés

### Objectifs

- Être capable d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de soi-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition
- Être capable d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés
- Être capable de reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie



### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation



### Nombre de participants

Jusqu'à 10 stagiaires



### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

- Plan d'intervention + pictogrammes
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Lot de mannequin avec dispositif de protection individuelle
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériels d'entretien des mannequins et consommable

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissance théorique pour une assimilation des techniques



### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise



### Durée

1 heure



### Tarif

Nous consulter



### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation



### Logistique à prévoir

Salle permettant de pratiquer des gestes de secourisme 20m2 minimum



### Compétences du formateur

Formateur SST certifiés par l'INRS avec expérience(s) opérationnelle(s) en tant que secouriste confirmé (sapeur-pompier, infirmier)



### Maintien des compétences

Maintien des acquis obligatoire tous les 24 mois

# Une heure pour sauver une vie

## Programme

### **Présentation de la formation et de son organisation**

#### **Protéger de façon adaptée**

- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

#### **Examiner la victime**

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

#### **Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime**

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### **Secourir la victime de manière appropriée**

- Réaliser le massage cardiaque sans interruption
- Réaliser la pose du défibrillateur dès que possible
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

# Gestes et Postures

## Formation initiale

### Référence réglementaire

Cette formation a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou des maladies professionnelles. Elle permet également à l'employeur de répondre aux obligations du code du travail (art. R4541-8) concernant les manutentions manuelles.

### Objectifs

- Être capable d'étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Être capable d'appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail spécifiques aux métiers du bâtiment et des travaux publics
- Être capable d'avoir une gestuelle optimale et réflexe lors de la manipulation de charges inertes et d'équipements



### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation



### Nombre de participants

Jusqu'à 10 participants



### Compétences du formateur

Formateur



### Logistique à prévoir

Salle de 20m2 minimum



### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques



### Public concerné

Toute personne travaillant dans les métiers du bâtiment et des travaux publics et étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs.



### Durée

7 heures pauses comprises (soit 1 jour)



### Tarif

Nous consulter



### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation



### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 24 mois



# Gestes et Postures

## Formation initiale

### Programme

- ✓ **Introduction sur les troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France**
- ✓ **Notions d'anatomie et biomécanique**
  - Facteurs de risques et pathologies du travail**
  - ✓
    - Hyper sollicitations des articulations et du dos
    - Positions contraignantes et répétés
    - Les facteurs aggravants (rythmes de travail et délais, conditions climatiques, vibrations etc...)
- ✓ **Études des postes de travail (gestes et postures des métiers du BTP)**
- ✓ **Principes d'économie d'effort et de sécurité physique**
- ✓ **Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter**

# Gestes et Postures

## Maintien et actualisation des compétences

### Référence réglementaire

Cette formation a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou des maladies professionnelles. Elle permet également à l'employeur de répondre aux obligations du code du travail (art. R4541-8) concernant les manutentions manuelles.

### Objectifs

- Être capable d'étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Être capable d'appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail spécifiques aux métiers du bâtiment et des travaux publics
- Être capable d'avoir une gestuelle optimale et réflexe lors de la manipulation de charges inertes et d'équipements



### Prérequis

Être titulaire de la formation initiale gestes et postures



### Nombre de participants

Jusqu'à 10 participants



### Compétences du formateur

Formateur



### Logistique à prévoir

Salle de 20m2 minimum



### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques



### Public concerné

Toute personne travaillant dans les métiers du bâtiment et des travaux publics et étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs.



### Durée

4 heures pauses comprises



### Tarif

Nous consulter



### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation



### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 24 mois

# Gestes et Postures

## Maintien et actualisation des compétences

### Programme

- ✓ **Introduction sur les troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France**
- ✓ **Notions d'anatomie et biomécanique**
  - Facteurs de risques et pathologies du travail**
  - ✓
    - Hyper sollicitations des articulations et du dos
    - Positions contraignantes et répétés
    - Les facteurs aggravants (rythmes de travail et délais, conditions climatiques, vibrations etc...)
- ✓ **Études des postes de travail (gestes et postures des métiers du BTP)**
- ✓ **Principes d'économie d'effort et de sécurité physique**
- ✓ **Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter**

# Intervention du Personnel en cas de départ de feu

## IPDF

### Référence réglementaire

Tous les chefs d'établissement doivent prendre les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu. Il s'en déduit la nécessité de former le personnel ou une partie du personnel à leur utilisation. (Code du travail) Selon l'article R 4227-39 du Code du Travail

L'incendie sur le lieu de travail est souvent grave. Il engendre des victimes, parfois des décès, avec des dégâts importants sur les locaux et le matériel. Dans près de 70 % des sinistres l'entreprise disparaît et le personnel se retrouve sans emploi.

### Objectifs

- Être capable de connaître les principes de bases liés à l'incendie et les moyens d'extinction
- Être capable de savoir utiliser un extincteur face à un feu naissant
- Être capable d'adapter son comportement face à une situation de départ de feu

### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

### Nombre de participants

Jusqu'à 10 participants

### Compétences du formateur

Formateur incendie avec expérience opérationnelle (sapeur-pompier en activité)

### Logistique à prévoir

Salle 20 m<sup>2</sup> minimum et une aire de manœuvre pour l'incendie de 20m<sup>2</sup> à 4m minimum des structures bâtementaires et/ou parking

### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation : générateur de flammes / extincteurs en nombre suffisant

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques

### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise

### Durée

2 heures

### Tarif

Nous consulter

### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation

### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 24 mois

# Intervention du Personnel en cas de départ de feu

## IPDF

### Programme

#### ✓ Théorie

- Les risques
- Les consignes de sécurité, l'alarme
- La composition du message d'alerte
- Les moyens de lutte contre l'incendie

#### ✓ La théorie du feu

- Le triangle du feu
- Les fumées et leurs effets sur l'homme
- Les modes de propagation
- Les classes de feux
- Les procédés d'extinction

#### ✓ Pratique

- Manipulation des extincteurs (eau + Co2) sur bac à feu écologique

# Équipier de Première Intervention

## EPI

### Référence réglementaire

Tous les chefs d'établissement doivent prendre les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu. Il s'en déduit la nécessité de former le personnel ou une partie du personnel à leur utilisation. (Article R4141-1 du Code du travail)

L'effectif des Équipiers de Première Intervention est défini afin de respecter une répartition géographique qui permette de réunir en tous points d'une zone un effectif minimal de deux personnes en moins d'une minute. Un minimum d'au moins un employé sur dix par secteur est recommandé.

### Objectifs

- Être capable de connaître et appliquer la consigne de sécurité incendie et les consignes spéciales
- Être capable de connaître les risques de l'entreprise et agir avec prévention
- Être capable de connaître la théorie du feu
- Être capable de d'utiliser efficacement les moyens



### de lutte contre l'incendie Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation



### Nombre de participants

Jusqu'à 10 participants



### Compétences du formateur

Formateur incendie avec expérience opérationnelle (sapeur-pompier en activité)



### Logistique à prévoir

Salle 20 m<sup>2</sup> minimum et une aire de manœuvre pour l'incendie de 20m<sup>2</sup> à 4m minimum des structures bâtementaires et/ou parking



### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation : générateur de flammes / extincteurs en nombre suffisant

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques



### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise



### Durée

4 heures pauses comprises



### Tarif

Nous consulter



### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation



### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 12 mois

# Équipier de Première Intervention

## EPI

### Programme

#### ✓ L'établissement

- Les risques
- Les consignes de sécurité, l'alarme
- La composition du message d'alerte
- Les moyens de lutte contre l'incendie

#### ✓ La théorie du feu

- Le triangle du feu
- Les fumées et leurs effets sur l'homme
- Les modes de propagation
- Les classes de feux
- Les procédés d'extinction

#### ✓ Pratique

- Localisation et fonctionnement des moyens d'extinction
- Manipulation des extincteurs (eau + Co2) sur bac à feu écologique
- Manipulation RIA
- Mise en situation sur feux réels statiques et dynamiques associant différentes classes de feu et une coordination d'équipe pour la mise en œuvre des extincteurs et des RIA

# Équipier de Première Intervention EPI VR

## Référence réglementaire

Tous les chefs d'établissement doivent prendre les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu. Il s'en déduit la nécessité de former le personnel ou une partie du personnel à leur utilisation. (Article R4141-1 du Code du travail)

L'effectif des Équipiers de Première Intervention est défini afin de respecter une répartition géographique qui permette de réunir en tous points d'une zone un effectif minimal de deux personnes en moins d'une minute.

Un minimum d'au moins un employé sur dix par secteur est recommandé.

### Objectifs

- Être capable d'identifier et activer les différents organes de sécurité
- Être capable de donner l'alarme et alerter les secours
- Être capable de connaître la théorie du feu
- Être capable de d'utiliser efficacement les moyens de lutte contre l'incendie face à un départ de feu



### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation



### Nombre de participants

6 apprenants minimum



### Compétences du formateur

Formateur incendie avec expérience opérationnelle (sapeur-pompier en activité)



### Logistique à prévoir

Salle de cours (surface de 10m<sup>2</sup> minimum sans mobilier)



### Matériel Pédagogique

Active, participative et immersive permettant de créer des ancrages solides.



### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise



### Durée

20 minutes par apprenant



### Tarif

Nous consulter



### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative

Remise d'attestation de formation

Signature du registre de sécurité



### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 12 mois



# Équipier de Première Intervention

## EPI VR

### Programme

#### ✓ La théorie du feu avec support roll up

- Le triangle du feu
- Les fumées et leurs effets sur l'homme
- Les modes de propagation
- Les classes de feux
- Les procédés d'extinction

#### ✓ Pratique

- Identification et activation des organes de sécurité
- Localisation et fonctionnement des moyens d'extinction
- Manipulation des extincteurs (eau + Co2)
- Mise en situation sur feux divers

#### ✓ Matériel de réalité virtuelle utilisé pour la formation

- Roll UP
- Extincteurs CO2 et EAU
- Casque + manettes
- Ordinateur

# Équipier de Seconde Intervention ESI

## Référence réglementaire

Tous les chefs d'établissement doivent prendre les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu. Il s'en déduit la nécessité de former le personnel ou une partie du personnel à leur utilisation. (Article R4141-1 du Code du travail)

L'effectif de base est de cinq équipiers (deux binômes d'intervenants et un contrôleur) et un chef d'équipe d'intervention par séquences de travail afin de pouvoir mettre en œuvre les moyens de secours minimum prévu par la règle

### Objectifs

- Être capable de connaître et appliquer la consigne de sécurité incendie et les consignes spéciales
- Être capable de connaître les risques de l'entreprise et agir avec prévention
- Être capable de connaître la théorie du feu
- Être capable de d'utiliser efficacement les moyens de lutte contre l'incendie
- Être capable d'utiliser son EPI (équipement de protection individuelle)



### Prérequis

Être titulaire de la formation « Equipier de Première Intervention »



### Compétences du formateur

Formateur incendie avec expérience opérationnelle (sapeur-pompier en activité)



### Logistique à prévoir

Salle 20 m<sup>2</sup> minimum

Une aire de manœuvre pour l'incendie de 20m<sup>2</sup> à 4m minimum des structures bâtementaires et/ou parking

L'accès au RIA et moyens hydraulique de l'établissement

Les Repas du midi selon vos habitudes



### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation : générateur de flammes / extincteurs en nombre suffisant

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques



### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise titulaire de la formation EPI



### Durée

21h (pauses comprises) soit 3 jours



### Tarif

Nous consulter



### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



### Nombre de participants

Jusqu'à 10 stagiaires



### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation



### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 12 mois

# Équipier de Seconde Intervention

## ESI

### Programme

#### ✓ L'établissement

- Les risques
- Les consignes de sécurité, l'alarme
- La composition du message d'alerte
- Les moyens de lutte contre l'incendie

#### ✓ La théorie du feu

- Le triangle du feu
- Les fumées et leurs effets sur l'homme
- Les modes de propagation
- Les classes de feux
- Les procédés d'extinction

#### ✓ Pratique

- Localisation et fonctionnement des moyens d'extinction
- Manipulation des extincteurs (eau + Co2) sur bac à feu écologique
- Manipulation RIA
- Utilisation de son EPI
- Mise en situation sur feux réels statiques et dynamiques associant différentes classes de feu et une coordination d'équipe pour la mise en œuvre des extincteurs et des RIA