

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et actualisation des compétences

### Référence réglementaire

Selon l'Article L.4121-1 du code du travail : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.  
Le rôle du sauveteur secouriste du travail est de porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

### Objectifs

- Être capable d'agir efficacement devant une situation d'accident du travail ou un malaise
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels suivant l'organisation de l'entreprise

### Prérequis

Être titulaire du certificat SST depuis moins de 2 ans

### Nombre de participants

Entre 4 à 10 stagiaires

### Compétences du formateur

Formateur SST certifiés par l'INRS avec expérience(s) opérationnelle(s) en tant que secouriste confirmé (sapeur-pompier, infirmier)

### Matériel Pédagogique

Le matériel pédagogique est adapté à la mise en situation.

- Plan d'intervention + pictogrammes
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Lot de mannequin avec dispositif de protection individuelle
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériels d'entretien des mannequins et consommable

Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissance théorique pour une assimilation des techniques

### Public concerné

Salarié de l'entreprise titulaire du certificat SST

### Durée

7H pauses comprises (soit 1 jour)

### Tarif

Nous consulter

### Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement (Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

### Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

### Validation

Méthodes de validation :

Épreuve théorique et pratique

Modalités de validation de la formation :  
certificative

Remise d'attestation de formation et de certificats validés par l'INRS

### Logistique à prévoir

Salle permettant de pratiquer des gestes de secourisme 20m2 minimum Repas du midi selon vos habitudes

### Maintien des compétences

Maintien des acquis recommandé tous les 24 mois

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et actualisation des compétences

### Programme

#### ✓ 1ère demi-journée :

##### **Présentation de la formation et de son organisation**

##### **Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours**

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise**

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

##### **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

- S'appropriier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention de son entreprise

##### **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

##### **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention des éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

##### **Protéger de façon adaptée**

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

##### **Examiner la victime**

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) de signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

##### **Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime**

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerte par la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### ✓ 2ème demi-journée :

##### **Secourir la victime de manière appropriée**

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

##### **Epreuves certificatives**

##### **Bilan de formation**